



# Bulletin

11 Tamuz 5782

10 juli 2022

## Kracht zoeken en vinden bij Elohim (God)

... in tijden van onrust

Wij allemaal hebben periodes van innerlijke en uiterlijke onrust meegemaakt. Uiterlijke onrust is wat wij dagelijks kunnen zien en meemaken door onze omgeving; via media. Innerlijke onrust is wanneer wij wat van deze uiterlijke onrust tot ons nemen. Een andere manier van innerlijke onrust ervaren, is wanneer je bijvoorbeeld iets uit je verleden (opnieuw) moet verwerken. Wellicht is dat toen niet goed verwerkt, waardoor de

tegenstander daar nu (weer) mee aan de haal kan. De kunst is deze twee vormen van onrust niet de overhand te laten krijgen. Maar, hoe doen we dat? Wij zouden een voorbeeld kunnen nemen aan koning David, die zelf in een onrustige situatie heeft gezeten. Hij heeft liederen geschreven, die tevens een profetie vormen wat Yehoshua/Yeshua/Jezus zou meemaken ... en zelf ook zou bidden tot Zijn Vader.

Onder kopje Updates en de mogelijkheid van de mailinglijst van dit Bulletin af te schrijven, twee Psalmen van David. Links uit [Herziene Statenvertaling](#) en rechts uit [The Complete Jewish Bible van Chabad.org](#).

Ik bid dat deze psalmen u troost en kracht moge schenken en dat onze God יהוה, onze verlossing & heil (Yeshua/Jezus), u deze kracht en troost in uw hart mag leggen.

## Updates

Wat is nieuw geplaatst

Sinds 18 februari 2022/17 Adar 5782 zijn er geen updates geplaatst.



[www.ouryeshua.com](http://www.ouryeshua.com)



[info@ouryeshua.com](mailto:info@ouryeshua.com)

### Geen bulletin meer per mail ontvangen?

Ontvangt u van ons per e-mail een bulletin en wilt u dit niet meer?

Stuur ons een [mail](#) met onderwerp: Geen bulletin meer van ouryeshua.com.

## Psalm 31 | Tehillim 31

| Herziene Statenvertaling   | The Complete Jewish Bible   |
|--|---|
| Een psalm van David, voor de koorleider  | לְמִנְצֵחַ מְזִמּוֹר לְדָוִד  |
| Tot U, HEERE, heb ik de toevlucht genomen, laat mij niet beschaamd worden, voor eeuwig; bevrijd mij door Uw gerechtigheid. | בְּיְהוָה חִסִּיתִי אֶל־אֲבוֹשָׁה לְעוֹלָם<br>בְּצַדִּיקֹתֶיךָ פָּלַטְנִי |

|   |  |
|---|--|
| Neig Uw oor tot mij, red mij met spoed, wees voor mij een sterke rots, een burcht om mij te behouden.   | הָטָה אֵלַי   אֲזַנְךָ מִהֲרָה הַצִּילֵנִי הָיָה לִי  <br>לְצִוֵּר מְעוֹז לְבַיִת מְצוּדוֹת לְהוֹשִׁיעַנִי         |
| Want U bent mijn rots en mijn burcht! Wijs mij dan de weg en leid mij zachtjes, omwille van Uw Naam.  | כִּי־סִלְעִי וּמְצוּדֹתַי אֶתְּהַ וּלְמַעַן שְׁמִיךָ<br>תִּנְחַנְחֵנִי וּתְנַהֲלֵנִי                               |
| Trek mij uit het net dat zij heimelijk voor mij <i>spanden</i> , want U bent mijn kracht.   | תִּצְיֵאֵנִי מִרְשֶׁת זֶז טָמְנוּ לִי כִּי אֶתְּהַ מְעַדִּי  |
| In Uw handen beveel ik mijn geest ( <i>ruach</i> ) (Lukas 23:46); U hebt mij verlost, HEERE, getrouwe God!  | בְּיָדְךָ אֶפְקֵיד רוּחִי פְדִיתָה אוֹתִי יְהוָה אֵל<br>אֱמֵת  |
| Ik haat hen die nietige afgoden vereren. Ik vertrouw op de HEERE.   | שָׂנֵאתִי הַשִּׁמְרִים הַבְּלִי־שָׂוֵא וְאֲנִי אֶל־<br>יְהוָה בְּטַחְתִּי  |
| Ik zal mij verheugen en verblijden in Uw goedertierenheid, want U hebt mijn ellende gezien <i>en</i> mijn ziel in benauwdheid gekend.   | אֶגִּילָה וְאֶשְׂמַחָה בְּחַסְדְּךָ אֲשֶׁר רָאִיתָ אֶת־<br>עֵינַי יְדַעַת בְּצָרוֹת נַפְשִׁי                       |
| U hebt mij niet overgeleverd in de hand van de vijand, <i>maar</i> mijn voeten in de ruimte doen staan.   | וְלֹא הִסְגַּרְתֵּנִי בְּיַד־אוֹיֵב הַעֲמַדְתָּ בְּמַרְחָב<br>רַגְלִי  |
| Wees mij genadig, HEERE, want <i>angst</i> benauwt mij; verzwakt van verdriet is mijn oog, mijn ziel en mijn buik.  | חַנּוּנִי יְהוָה כִּי צָר לִי עֵשְׂשָׂה בְּכַעַס עֵינַי<br>נַפְשִׁי וּבִבְטֵן                                      |
| Want mijn leven teert weg door verdriet en mijn jaren door zuchten; mijn kracht is vervallen door mijn ongerechtigheid en mijn beenderen zijn verzakt.  | כִּי כָלוּ בִּגְלוֹן חַיִּי וּשְׁנוֹתַי בְּאַנְחָה כָּשָׁל<br>בְּעוֹנֵי כַחֲוִי וְעַצְמֵי עֵשְׂשָׂו                |
| Vanwege al mijn tegenstanders ben ik tot een smaad geworden, voor mijn burens het meest, en tot een <i>bron van</i> angst voor mijn bekenden; wie mij op straat zien ( <i>wie mij buiten zien</i> ), ontvluchten mij. | מִכָּל־צָרְרֵי הַיִּיְתִי חֲרָפָה וְלִשְׂכַנֵּי   מֵאֲדָם<br>וּפְחַד לְמִי־דַעֲוִי רֹאֵי בַחוּץ גְּדָדוּ מִמֶּנִּי |
| Vergeten ben ik, als een dode, <i>verdwenen</i> uit het hart; ik ben geworden als een gebroken kruik.   | נִשְׁכַּחְתִּי כִּמְת מֵלֵב הַיִּיְתִי כִּכְלִי אֶבֶד  |
| Want ik hoor de laster van velen; angst van rondom, omdat zij tegen mij samenspannen. Zij bedenken plannen om mij het leven te benemen.   | כִּי שָׁמַעְתִּי   דְּבַת רַבִּים מְגוֹר מִסָּבִיב<br>בְּהוֹסְדָם יַחַד עָלַי לְקַחַת נַפְשִׁי זְמָמוּ             |
| Maar ik vertrouw op U, HEERE. Ik zeg: U bent mijn God!  | וְאֲנִי   עָלַיךָ בְּטַחְתִּי יְהוָה אֱמַרְתִּי אֵלֵהִי<br>אֶתְּהַ   |
| Mijn tijden zijn in Uw hand; red mij uit de hand van mijn vijanden en van mijn vervolgers.  | בְּיָדְךָ עֲתַתִּי הַצִּילֵנִי מִיַּד־אוֹיְבֵי וּמִרְדֹּפִי  |
| Doe Uw aangezicht over Uw dienaar lichten, verlos mij door Uw goedertierenheid.   | הַאֲיִרָה פְּנִיךָ עַל־עַבְדְּךָ הוֹשִׁיעַנִי בְּחַסְדְּךָ   |
| HEERE, laat mij niet beschaamd worden, want ik roep U aan; laat de goddelozen beschaamd worden, laat hen zwijgen in het graf.   | יְהוָה אֶל־אֲבוֹשָׁה כִּי קָרַאתִיךָ יִבְשׁוּ<br>רָשָׁעִים יִדְמּוּ לְשִׂאוֹל                                      |
| Laat de leugenlippen verstommen, die hooghartige taal spreken tegen de rechtvaardige, vol hoogmoed en verachting.   | תִּתְּלַמְנָה שִׁפְתֵי שֹׁקֵר הַדְּבָרוֹת עַל־צַדִּיק<br>עֲתֶךָ בְּגִאוֹה וּבוֹז                                   |
| Hoe groot (of: veel) is Uw goed (1 Kor 2:9), dat U weggelegd hebt voor wie U vrezen, <i>dat</i> U bereid hebt   | מֵה רַב טוֹבוֹךָ אֲשֶׁר־צִפְּנָתָ לִירְאֵיךָ פְּעֻלָּתָ<br>לְחוֹסִים בְּךָ נֶגְדַת בְּנֵי אָדָם                    |

|   |  |
|---|--|
| voor wie tot U de toevlucht nemen ten aanschouwen van de mensenkinderen.  |  |
| U verbergt hen in het verborgene van Uw aangezicht voor het hoogmoedig gedrag van de man; U doet hen schuilen in een hut (soeka) voor het getwist van tongen. | תִּסְתִּירֵם בְּסִתְרֵי פְּנֵי מֶרְכָּסִי אִישׁ תִּצְפְּנֵם<br>בְּסֻכָּה מְרִיב לְשָׁנוֹת                              |
| Geloofd zij de HEERE, want Hij heeft wonderen aan mij gedaan, wonderen van Zijn goedertierenheid: Hij bracht mij in een versterkte stad.                      | בְּרוּךְ יְהוָה כִּי־הִפְּלִיא חֲסִדּוֹ לִי בְּעִיר מְצֹר  |
| Ik echter zei, in mijn haast: Ik ben afgesneden van voor Uw ogen; maar toch hoorde U mijn luide smeekbeden toen ik tot U riep.                                | וְאָנִי   אֲמַרְתִּי בְּחַפְזִי נִגְרַזְתִּי מִנֶּגֶד עֵינֶיךָ<br>אֲכֵן שָׁמַעְתָּ קוֹל תַּחֲנוּנָי בְּשׁוּעֵי אֲלֵיךָ |
| Heb de HEERE lief, al Zijn gunstelingen, want de HEERE beschermt de gelovigen, maar vergeldt overvloedig wie hoogmoedig handelt.                              | אָהְבוּ אֶת־יְהוָה כָּל־חֲסִידָיו אַמוּנִים נֶצֶר<br>יְהוָה וּמִשְׁלֵם עַל־זֵדָתוֹ עֲשֵׂה גְאוֹן                       |
| Wees sterk en Hij zal uw hart sterk maken, u allen die op de HEERE hoopt!   | חֲזָקוּ וַיֵּאֱמַץ לְבַבְכֶם כָּל־הַמֵּיחֲלִים לַיהוָה   |

## Psalm 27 | Tehillim 27

| Herziene Statenvertaling  | The Complete Jewish Bible   |
|---|---|
| <i>Een psalm</i> van David.<br>De HEERE is mijn licht en mijn heil (Lukas 1:79; Johannes 1:4; 8:12; Openbaring 21:23), voor wie zou ik vrezen? De HEERE is mijn levenskracht, voor wie zou ik angst hebben?                 | לְדָוִד   יְהוָה   אֹרִי וַיִּשְׁעֵי מִמִּי אִירָא יְהוָה<br>מַעֲוֹז חַיִּי מִמִּי אֶפְחָד  |
| Toen kwaaddoeners op mij afkwamen, om mijn leven te verslinden *Letterlijk: om mijn vlees te eten* - mijn tegenstanders en mijn vijanden - struikelden zij zelf en vielen.  | בְּקִרְבִּי עָלֵי   מֵרַעִים לֶאֱכֹל אֶת־בְּשָׂרִי צָרִי<br>וְאֵיבֵי לִי הִמָּה כָּשְׁלוֹ וְנָפְלוּ   |
| Al belegerde mij een leger, mijn hart zou niet vrezen; al brak er een oorlog tegen mij uit, toch vertrouw ik hierop.  | אִם־תִּתְחַנֶּה עָלַי   מִחַנֵּה לֹא־יִירָא לִבִּי אִם־<br>תִּקְוִים עָלַי מִלְחָמָה בְּזָאת אָנִי בֹטָח  |
| Eén ding heb ik van de HEERE verlangd, dát zal ik zoeken: dat ik wonen mag in het huis van de HEERE, al de dagen van mijn leven, om de lieflijkheid van de HEERE te aanschouwen en te onderzoeken in Zijn tempel. (heichal) | אֶחָת   שְׁאַלְתִּי מֵאֵת־יְהוָה אוֹתָהּ אֲבַקֵּשׁ<br>שְׁבִתִּי בְּבֵית־יְהוָה כָּל־יְמֵי חַיִּי לְחַזוֹת<br>בְּנַעַם־יְהוָה וּלְבַקֵּר בְּהִיכָלוֹ |
| Want Hij doet mij schuilen in Zijn hut (soeka) op de dag van het onheil. Hij verbergt mij in het verborgene van Zijn tent (ohel), Hij plaatst mij hoog op een rots.   | בַּיּוֹם רָעָה (כְּתִיב בְּסֻכֹּה) כִּי יִצְפְּנֵנִי   בְּסֻכֹּה<br>יִסְתִּירֵנִי בְּסִתְרֵי אֹהֶלּוֹ בְּצוּר יְרוּמָמָנִי                          |
| Nu heft mijn hoofd zich omhoog boven mijn vijanden, die mij omringen. Ik zal in Zijn tent (ohel) offers brengen onder geschal van trompetten (t'ruah); ik zal zingen, ja, ik zal psalmen zingen voor de HEERE.              | וְעַתָּה יָרוּם רֹאשִׁי עַל־אֵיבֵי סְבִיבוֹתַי<br>וְאֲזַבְּחָהּ בְּאֹהֶלוֹ זָבַחַי תְּרוּעָה אֲשִׁירָה<br>וְאֲזַמְּרָה לַיהוָה                      |
| Hoor, HEERE, mijn stem als ik roep; wees mij genadig en antwoord mij.   | שְׁמַע־יְהוָה קוֹלִי אֶקְרָא וְחַנּוּנִי וְעֲנֵנִי  |

|   |   |
|---|---|
| Mijn hart zegt tegen U <i>wat U Zelf zegt</i> : Zoek Mijn aangezicht. Ik zoek Uw aangezicht, HEERE,   | לך   אָמַר לְבִי בְקִשׁוֹ פָנַי אֶת־פְּנֵיךָ יְהוָה<br>אֲבַקֵּשׁ  |
| verberg Uw aangezicht niet voor mij.<br>Wijs Uw dienaar niet af in toorn, U bent mijn hulp geweest; laat mij niet in de steek en verlaat mij niet, o God van mijn heil. | אֶל־תִּסְתֵּר פְּנֵיךָ   מִמֶּנִּי אֶל־תֵּט בְּאָף<br>עֲבֹדְךָ עֲזַרְתִּי הֵייתָ אֶל־תִּטְשֵׁנִי וְאֶל־<br>תִּעַזְבֵּנִי אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל |
| Want mijn vader en mijn moeder hebben mij verlaten, maar de HEERE zal mij aannemen.   | כִּי־אָבִי וְאִמִּי עֲזָבוּנִי וַיְהוָה יֶאֱסָפֵנִי   |
| HEERE, leer mij Uw weg, leid mij op een geëffend pad omwille van mijn belagers.   | הוֹרֵנִי יְהוָה דִּרְכֶךָ וְנַחֲנִי בְּאֲרָח מִישׁוֹר<br>לְמַעַן שׁוֹרְרֵי  |
| Geef mij niet over aan de begeerte van mijn tegenstanders, want valse getuigen zijn tegen mij opgestaan en <i>mensen</i> die briesen van geweld.<br>(chamas/hamas)      | אֶל־תִּתְּנֵנִי בְּנַפְשׁ צָרִי כִּי קָמוּ־בִי עֵדֵי־<br>שֹׁקֵר וַיִּפְח חֲמָס  |
| Als ik <i>toch</i> niet had geloofd dat ik de goedheid van de HEERE zou zien in het land van de levenden, <i>ik was vergaan</i> .                                       | לֹא־לֹא הָאֲמַנְתִּי לְרֹאזוֹת בְּטוֹב־יְהוָה בְּאֲרָץ<br>חַיִּים   |
| Wacht ( <i>hoop</i> ) op de HEERE, wees sterk en Hij zal uw hart sterk maken; Ja, wacht ( <i>hoop</i> ) op de HEERE.  | קוּהָ אֶל־יְהוָה חֲזַק וַיִּאֲמָץ לְךָ יְקוּהָ אֶל־<br>יְהוָה   |